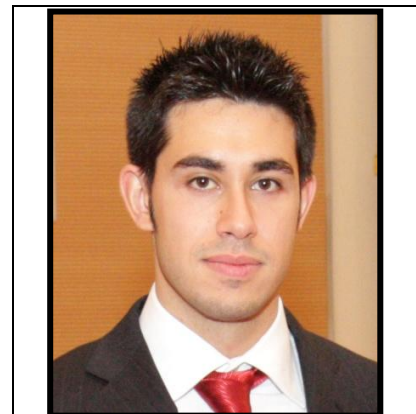


CURRICULUM VITAE



Nome **BANFI, SIMONE GIUSEPPE**
Indirizzo **VIA E. FERMI N°8 21040
CARNAGO (VA) ITALY**
Telefono **+39 328.1795529**
E-mail **simone.giuseppe.banfi@gmail.com**
Nazionalità Italiana
Luogo e Data di Nascita Varese, 16 settembre 1986
Automunito SI



IMPIEGO ATTUALE

Da Maggio 2013, attualmente attivo presso:

Studio LA SEQUOIA – Ginnastica Posturale e Rieducazione Motoria

via Del Lavoro, 32 – Solbiate Arno (VA) – www.studiolasequoia.it

Progetto personale in forma di libero professionista e completa autogestione dell'attività. Colloquio e valutazione del cliente e delle problematiche fisiche. Impostazione del programma rieducativo personalizzato e svolgimento dello stesso presso lo studio, in forma individuale o a piccoli gruppi. Feedback continuo con il cliente e continua evoluzione del programma impostato.

ESPERIENZE LAVORATIVE

2007-2015 – Rieducatore, Personal Trainer e Istruttore presso Centro Fitness **QUINTO ELEMENTO**, via D. Chiesa, Venegono Inferiore (VA).

2008-2014 - Rieducatore posturale presso **STUDIO KINEO – Ginnastica Posturale**, via E.Toti 8/b, Olgiate Olona (VA).

2014 – Cameriere a chiamata durante i weekend presso **CASCINA MARTINA** Agriturismo, via Cascina Martina,1 – Gornate Olona.

2010 – Istruttore di Sala Fitness e corsi Pancafit presso **SWIM PLANET** – Cassano Magnago.

2004-2007 - Consegna Pizze a Domicilio presso **PIZZA TOP** – Solbiate Arno (VA) via Matteotti 72.

2003-2007 – Collaboratore Occasionale per assemblaggio e riparazione hardware e software per Pc presso **ATLANTIDE** (Athix attualmente) – Castronno (VA), via Varesina.

ISTRUZIONE

2016- Diploma Regionale di **Massaggiatore M.C.B.** presso Saint George School - Darfo Boario Terme.

2010-2011 - N°2 anni di **Osteopatia** presso Istituto S.O.M.A. - viale Sarca - Milano

2010 - Master Universitario di I° Livello - Traumatologia dello Sport
Università Degli Studi di Torino, S.U.I.S.M. Sede: Torino, con votazione 101/110.

2008 - Laurea Triennale in Scienze Motorie
Università Degli Studi dell'Insubria Sede: Saronno (VA), con votazione 105 / 110.

2005 - Diploma di Maturità conseguito presso Istituto Tecnico Industriale Statale con specializzazione in INFORMATICA Sede: Gazzada Schianno (VA)

FORMAZIONE

STAGE

2009 - Stage Universitario presso **Centro di Medicina Preventiva e Dello Sport** dell' Università degli Studi di Torino, con sede interna alla S.U.I.S.M. piazza Bernini 12, Torino. Ref. Maria Giuseppina Robecchi DURATA: 70 ore Massofisioterapia, Kinesiterapia, Rieducazione Posturale e Riatletizzazione, Osteopatia.

2009 Stage Universitario presso **Centro Riabilitativo AZIMUT** via Repubblica 6, Biella. Ref. Dott. Milco Zanazzo. DURATA: 50 ore Idrokinesiterapia. Lavoro globale sul paziente con fisioterapia, rieducazione in acqua e a secco.

2009 - Stage Universitario presso **ISOKINETIC - Fisioterapia e Riabilitazione** via Vivaio 22, Milano. Ref. Dott. Furio Danelon. DURATA: 80 ore Terapia fisica, massaggio decontratturante; lavoro propriocettivo e isocinetico; Impostazione di protocolli riabilitativi post trauma e post operazione in campo prevalentemente fisioterapico. Riatletizzazione su campo.

CORSI, AGGIORNAMENTI

Diversi aggiornamenti, tra i più importanti:
2013 – Trattamento Ginnastico nelle Scoliosi, Dr. Farinato (Kineo) e Prof. Boschetti
2012 - Master di Ginnastica Antalgica, Prof. Boschetti (Phisio / Fit One Promotion).
2010 - Trattamento Ginnastico nelle alterazioni posturali degli Adolescenti, Prof. Boschetti (Phisio / Kineo Studio).
2010 - Reflessologia Plantare per le Patologie Muscolo-Scheletriche, Edi Ermes.
2010 - Integratori, Supplimenti e Sostanze Adattogene nell'Attività Fisica: indicazioni e limiti d'impiego, Edi Ermes.
2008 - Attestato di 4° Livello Pancafit® presso Studio Sport 2000, Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA LINGUE ESTERE

ITALIANO
INGLESE scolastico
FRANCESE scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

L'ESPERIENZA LAVORATIVA COME LIBERO PROFESSIONISTA E LA GESTIONE AUTONOMA DI UN' ATTIVITA' A DIRETTO CONTATTO CON LE PERSONE HA CONSENTITO DI SVILUPPARE UN'OTTIMA CAPACITA' DI COMUNICAZIONE CON IL CLIENTE, UN'IMMEDIATA REATTIVITA' AD IMPREVISTI E PROBLEMI, UNA COSTANTE DEDIZIONE VERSO GLI OBIETTIVI CON PRECISIONE ED ENERGIA POSITIVA.
UTILIZZO OTTIMALE DI: WINDOWS, PACCHETTI OFFICE, SOCIAL NETWORK E RICERCA DATI.

SPORT PRATICATI

TRAIL E SKYRUNNING, CORSA, ALPINISMO, TREKKING, BICI E CICLOTURISMO.
IN PASSATO: ATLETICA LEGGERA, BASKET, CALCIO.

HOBBY, INTERESSI E COMPETENZE ARTISTICHE

FOTOGRAFIA, ARCHITETTURA, STORIA, VIAGGI, FINANZA.
CHITARRA E CANTO ROCK/MODERNO